

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 18»  
(МБОУ «СОШ № 18»)  
659322, город Бийск, ул. Александра Радищева, 28 телефон/факс 8 (3854) 30 74 00  
электронная почта: [bischool18@mail.ru](mailto:bischool18@mail.ru)

---

## Проект

### «Спортивная мозаика»

(в рамках взаимодействия ОУ с МБУСП «Спортивная школа Заря»)



Выполнили:  
Манаева Марина Александровна,  
старший воспитатель МБОУ «СОШ № 18»  
Гаврилова Елена Петровна,  
воспитатель МБОУ «СОШ № 18»

г. Бийск  
2021 г.

**Тема: «Спортивная мозаика»**

**Тип проекта:** образовательный.

**Вид проекта:** социальный.

**Срок реализации:** долгосрочный.

**Участники проекта:** дети старшей и подготовительной групп, родители воспитанников, воспитатели, старший воспитатель, сотрудники спортивной школы «Заря».

В наше время главной проблемой является укрепление и сохранение здоровья. Дошкольный возраст – это фундамент, где закладывается физического и психического здоровья. Растущий организм ребенка нуждается в движении, но современные дети, испытывают на себе его дефицит, в связи с увлечением компьютерными играми и просмотром телевизора.

Как укрепить и сохранить здоровье детей? Как привить навыки здорового образа жизни? Эти проблемы волнуют как педагогов, так и родителей.

Воспитать здорового, физически развитого ребенка можно в тесной взаимосвязи семьи, детского сада и спортивной школы.

#### **Актуальность.**

В шаговой доступности от нашего детского сада располагается спортивная школа «Заря». Но, в современной жизни, родители зачастую не имеют возможности водить своего ребенка на дополнительные занятия. В такой ситуации может выручить сотрудничество между детским садом и спортивной школой, которое восполнит недостаток детской физической активности. Такое взаимодействие позволит обнаружить способности у детей к определенным видам спорта, а также помочь в выборе для ребенка спортивной секции.

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста через взаимодействие со спортивной школы «Заря».

### **Задачи:**

1. Познакомить детей с видами спорта: спортивная гимнастика, художественная гимнастика, плавание.
2. Развивать положительную мотивацию к занятиям спортом, здоровому образу жизни.
3. Расширять двигательные возможности детей дошкольного возраста за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством тренера.
4. Объединить усилия педагогов, родителей, тренеров спортивной школой для эффективной организации профилактики заболеваний и физкультурно-оздоровительной работы.
5. Повысить уровень знаний педагогов, родителей в области формирования и укрепления здоровья детей, посредством взаимодействия со спортивной школой.

### **Принципы:**

1. Принцип оздоровительной направленности.
2. Принцип систематичности и последовательности.
3. Принцип доступности.
4. Принцип сознательности и активности.
5. Принцип наглядности.
6. Принцип учета индивидуальных особенностей
7. Принцип взаимодействия.

### **Формы работы:**

- опрос;
- совместная деятельность;
- консультации;
- беседы;
- мастер-класс.

### **Предполагаемый результат:**

1. Дети знают такие виды спорта: спортивная гимнастика, художественная гимнастика, плавание.
2. Развивать положительную мотивацию к занятиям спортом, здоровому образу жизни.
3. Дети принимают активное участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях, делиться впечатлениями о занятиях спортом с родителями.
4. Повысился уровень знаний педагогов, родителей в области формирования и укрепления здоровья детей, посредством взаимодействия со спортивной школой.
5. 10% воспитанников записались в секции спортивной гимнастики.
6. Снижение уровня заболеваемости.

<b>Этапы и сроки реализации проекта</b>	
<b>Подготовительный</b> (август-сентябрь)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Определение проблемы, цели, задач, содержания, участников проекта.</li><li>2. Изучение основных нормативных документов, литературы.</li><li>3. Подготовка учебно-методической базы для реализации проекта.</li><li>4. Определение способов оценки эффективности работы по проекту.</li><li>5. Опрос родителей.</li><li>6. Разработка перспективного плана работы.</li></ol>
<b>Основной</b> (октябрь 2021 г. – декабрь 2022 г.)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Проведение мероприятий с перспективным планом.</li></ol>
<b>Заключительный</b> (декабрь 2022 г.)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Оформление материалов по проекту, подведение итогов.</li><li>2. Анкетирование родителей.</li></ol>

## Перспективный план работы по проекту «Спортивная мозаика»

2021-2022 год.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Опрос родителей «Физкультура и спорт в семье».	Сентябрь	Воспитатели старшей, подготовительной групп
2.	Консультация для воспитателей «Подготовка и реализация проекта «Спортивная мозаика»».	Сентябрь	Старший воспитатель
3.	Консультация для родителей «Зачем нужна физкультура и спорт».	Октябрь	Воспитатели старшей, подготовительной групп
4.	Беседа с детьми «Виды спорта».	Октябрь	Воспитатели старшей, подготовительной групп
5.	Экскурсия в спортивный комплекс «Заря».	Ноябрь	Воспитатели старшей, подготовительной групп, тренер
7.	Мастер-класс «Элементы спортивной гимнастики».	Декабрь	Климанева Л.Г., тренер
8.	День Здоровья «Зимние забавы».	Январь	Воспитатели старшей, подготовительной групп
9.	Выставка рисунков «Мы со спортом дружим!»	Февраль	Воспитатели старшей, подготовительной групп
10.	Тематическое занятие для девочек «Бодрость духа, грация и	Февраль	Федосеева И. В., тренер, воспитатели

	пластика»		средней группы
11.	Фотовыставка «Здоровый образ жизни в нашей семье».	Март	Воспитатели старшей, подготовительной групп
12.	Презентация «Выпускники нашего детского сада - спортсмены».	Апрель	Воспитатели старшей и подготовительной групп
13.	Спортивный праздник «Малые олимпийские игры».	Май	Воспитатели старшей, подготовительной групп
14.	Дидактические игры: «Назови вид спорта», «Найди спортсмена по описанию».	Сентябрь	Воспитатели старшей и подготовительной групп
15.	«Встреча с интересным человеком» Бубнов Дмитрий - мастер спорта России по спортивной гимнастике	Октябрь	Воспитатели старшей, подготовительной групп
16.	Видеофильм «Спорт в нашей семье».	Ноябрь	Воспитатели подготовительной группы, родители
17.	Буклет «Спорт - здоровый образ жизни!»	Ноябрь	Старший воспитатель
18.	Опрос родителей.	Декабрь	Воспитатели старшей и подготовительной групп
19.	Оформление материалов проекта: выпуск видеофильмов, стенгазет, создание фотоальбомов.	Декабрь	Воспитатели старшей и подготовительной групп

20.	Презентация результатов проекта на итоговом педагогическом совете.	Декабрь	Старший воспитатель, воспитатели старшей и подготовительной групп
-----	--	---------	---

#### **Методы отслеживания результативности:**

Беседа, опрос, наблюдение.

Форма отчетности (*фото, презентация, видеофильм*)

#### **Оценка результатов реализации проекта:**

Проект будет считаться реализованным в результате выполнения запланированных мероприятий и создания единого образовательно-оздоровительного пространства ОУ и спортивной школой «Заря» для укрепления и сохранения здоровья детей.

#### **Дальнейшее развитие проекта:**

Проект рассчитан на дальнейшее взаимодействие с МБУСП «Спортивная школа Заря» через использование таких форм работы: создание кружка дополнительного образования «Юный гимнаст», распространение опыта работы учреждениям города. Возможна подготовка и проведение конференции по данному направлению.

#### **Заключение**

Опыт работы по сетевому взаимодействию ОУ со спортивной школой показывает, что активная позиция дошкольного учреждения влияет на личную позицию педагогов, детей, родителей, делает образовательный процесс более эффективным, открытым и полным. Организация взаимосвязи между ОУ и спортивной школой позволила:

- использовать максимум возможностей для развития интересов детей к физической культуре и спорту и их индивидуальных возможностей;
- решить образовательные, воспитательные и оздоровительные задачи, тем самым повышая качество образовательных услуг и уровень реализации стандартов дошкольного образования.

В ОУ сложилась система комплексного подхода к сохранению и укреплению здоровья воспитанников, что способствует снижению их заболеваемости и повышению физического развития. Благодаря взаимодействию у воспитанников (10%) появилась возможность определиться в своем желании заниматься в секциях спортивной и художественной гимнастики, что мотивирует их на занятия спортом и повышает интерес к здоровому образу жизни, воспитывает в них волевые качества и спортивный дух.

В дальнейшем выпускники ОУ продолжают заниматься в различных спортивных секциях города, добиваясь успехов в спорте, что очень радует нас.



## Литература

1. *Баршай В. М, Курьсь В. Н., Павлов И. Б.* Гимнастика. СПО. Учебное пособие. Издательство: 2021. – 203 с.
2. Здоровьесберегающее пространство ДОУ: проектирование, тренинги, занятия. /сост. Н.И. Крылова. – Волгоград: «Учитель». 2009. – 193 с.
3. Здоровьесберегающие технологии воспитания в ДОУ /Т.С. Яколева, 2006 г .
4. Двигательная активность ребенка в детском саду: пособие для педагогов ДОУ /М.А. Рунова – М, Мозаика-Синтез, 2000. – 260 с.
5. Казина О.Б. «Лучшие спортивные занятия, праздники и развлечения в детском саду», Ярославль, Академия развития, 2009. – 206 с.
6. *Крючек Е.С., Терехина Р.Н., Степанова И.А.* Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика. Издательство: Печатные учебные издания. 2019. – 256 с.
7. От рождения до школы. Примерная образовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н. Е. Вераксы, т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. — М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2018. — 352 с.
8. <http://dysshzaryabiy.edu22.info/>

Экскурсия в спортивный комплекс «Заря»



## Мастер-класс «Элементы спортивной гимнастики»



## День Здоровья «Зимние забавы»



## Выставка рисунков «Мы со спортом дружим!»



## Тематическое занятие для девочек «Бодрость духа, грация и пластика»



## Фотовыставка «Здоровый образ жизни в нашей семье»



## Дидактические игры: «Назови вид спорта»



## Спортивный праздник «Малые олимпийские игры»



**Встреча с интересным человеком» Бубнов Дмитрий - мастер спорта  
России по спортивной гимнастике**





**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 18»**

**Спортивный праздник  
«Малые олимпийские игры»  
(для детей старшего дошкольного возраста совместно с  
родителями)**

Автор:  
Гаврилова Елена Петровна,  
воспитатель МБОУ «СОШ № 18

г. Бийск  
2022 г.

**Цели:** создание условий для усиления пропаганды физической культуры и спорта у детей и взрослых.

**Задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Привлечь родителей к активному занятию спортом; способствовать развитию эмоциональной сферы, создать оптимистическое, радостное настроение от проведённого мероприятия.
3. Совершенствование связи семьи и детского сада через привлечение родителей, детей и педагогов к совместным мероприятиям.

**Инвентарь:** Кегли, обручи, скакалки, свисток, самокаты- 3 штуки, клюшки, шайбы, пластмассовые мячи (много), корзины, канат, мешки для бега, верёвки – 3 штуки, прищепки, платочки, воздушные шары.

**Оборудование:** магнитофон, колонки, микрофон, музыкальные записи на спортивную тему, плакаты.

**Подготовительный этап**

Организаторам конкурса определить состав жюри, подготовить площадку к мероприятию, определиться с награждением.

**Ход мероприятия**

**Ведущий:**

Здравствуйте, дорогие и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть вас на наших малых Олимпийских играх.

**Ведущий:**

Знаете ли вы, что такое Олимпийские игры? (Ответы детей).

Что такое Олимпиада?

Это честный, спортивный бой!

В ней участвовать – это награда!

Победить же может любой!

Олимпийские игры – это крупные спортивные соревнования. Они объединяют спортсменов – олимпийцев всех стран в честных соревнованиях. Эти соревнования выявляют самых сильных, ловких, быстрых, честных,

дружных. На этих соревнованиях нет хитростей, агрессивности, стремления к выигрышу любой ценой. А вы знаете, что в 2014 году в городе Сочи, прошли первые в истории России зимние Олимпийские игры. Эти самые знаменитые события в спортивном мире проходят единожды в четыре года и собирают в месте проведения и у экранов телевизоров миллиарды любителей спортивных соревнований со всех уголков нашей планеты.

Видеоклип «Игры, которые мы заслужили».

В нашем детском саду мы открываем свои малые Олимпийские игры. А участниками наших игр станут ребята старшей группы со своими родителями.

Давайте поприветствуем команды (звучит музыка, команды проходят круг почёта и выстраиваются на свои места).

Чтобы наши соревнования были настоящими, прошу внести олимпийский огонь (под музыку вносят огонь и ставят на постамент)

А ещё к нам на Олимпийские игры пришёл гость, мастер спорта России по самбо, кандидат в мастера спорта по дзюдо **Гузенко Мирон Сергеевич**. Он был участником турнира по самбо, который проходил в Санкт-Петербурге в 2019 году. Давайте поприветствуем его и предоставим ему слово (выступление гостя).

**Ведущий:**

Мы приглашаем вас поучаствовать в судействе наших команд.

**Ведущий:**

Посмотрите-ка, у нас

Все спортсмены – просто «класс»!

Родители

Своё время зря не тратили:

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули.

И хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться.

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

**Ведущий:**

Родители — такой народ,

На занятость спешат сослаться!

Всем надо спортом заниматься!

**Ведущий:**

Никогда не унывайте!

В цель всегда вы попадайте,

Бегать, плавать вы учитесь!

И на лыжи становитесь —

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров!

Вместе: Физкульт — привет!

**Ведущий:**

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись!

Капитаны, представьте свои команды (представление команд)

**Команда «Апельсин»**

**Команда «Улыбка»**

**Команда «Дружба»**

**Представление жюри.**

**Ведущий:**

А судить вас будет компетентное жюри, в которое входят:

Манаева Марина Александровна – старший воспитатель

Клиникова Лариса Владимировна – родитель

Баркалова Людмила Петровна – воспитатель.

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее,  
Тот в бою и победит.

**Ведущий:**

Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования. Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать больших успехов.

**Конкурсы:**

**1. Эстафета «Собери мячи»**

По площадке разбрасываются мячи, по сигналу участники по одному предмету складывают в свою корзину. Подсчитывается количество. Начало – по музыкальному сигналу.

**2. Эстафета «Забей гол».**

По сигналу первые игроки с клюшкой в руках ведут шайбу, обводя кегли. Дойдя до отметки, останавливаются, бьют клюшкой по шайбе, стараясь забить шайбу в ворота. Затем бегом возвращаются назад и передают клюшку следующему игроку. Побеждает команда, игроки которой быстрее справились с заданием и забили больше голов.

**Ведущий:**

Ловко вы умеете с клюшкой обращаться. А умеете ли вы на самокатах кататься?

**3. Эстафета «Гонки на самокатах».**

По сигналу первые игроки едут на самокатах вперёд, объезжая препятствия. Обойдя препятствия, возвращаются назад по прямой и передают самокат следующему игроку. Побеждает команда первой закончившая эстафету

**4. «Перевези свою команду».**

Растягиваются три верёвки, на которых висят кольца.

Первый участник команды, держась за кольцо верёвки подходит к следующему участнику команды, который берётся за кольцо и они вместе

передвигаются на другую сторону. И так первый участник команды перевозит всех участников команды. Побеждает та команда, которая окажется первой на другой стороне.

#### **5. Эстафета «Шарики».**

К одной ноге каждого из команды привязывается воздушный шар, кто быстрее лопнет шар противника свободной ногой.

#### **6. «Кто больше назовёт летних видов спорта»**

#### **7. Эстафета «Большая стирка».**

Выбираются 3 человека из команды (два ребёнка и один взрослый), на натянутую верёвку первый ребёнок бежит и вешает прищепки, затем родитель бежит и вешает на эти прищепки платки, второй ребёнок бежит и всё снимает.

Побеждает та команда, которая быстрее справиться с заданием.

#### **8. Эстафета «Перетяни канат»**

#### **9. Эстафета «Бег в мешках»**

#### **Ведущий:**

Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье  
Всем здоровье укреплять  
Мышцы крепче накачать.  
Папам, мамам мы желаем  
Не стареть и не болеть  
Больше спортом заниматься  
Чувство юмора иметь.

Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал,

И поэтому по чести

Чай попить нам нужно вместе!

**Ведущий :** Слово предоставляем нашему уважаемому жюри, которое подвело итоги соревнований и наградит победителей по номинациям.

**Самая дружная команда в номинации» Один за всех...»**

**Самая быстрая команда в номинации» Быстрее ветра.....»**

**Самая ловкая команда в номинации» Ловкость рук...»**

**Самая меткая команда в номинации «Глаз как у орла...»**

(Участникам вручаются грамоты, медали и сладкие призы)

**Ведущий:**

Наши соревнования подошли к концу. И я думаю, что мы с вами ещё больше подружились, преодолевая препятствия вместе, а ведь это залог большой, дружной семьи и крепкого здоровья. Спасибо нашим семьям за их согласие участвовать в празднике, за их мужество. Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие – участникам, жюри, болельщикам.

До новых встреч!