

Памятка для родителей: "Развитие мелкой моторики рук ребенка в домашних условиях"

Выполняя обычные задания и упражнения, ребенок развивается, развивается его речь, координация. Помимо специальных упражнений для развития моторики, можно использовать обычные действия с обычными предметами, которые принесут малышу не только пользу, но и удовольствие, помогут крохе почувствовать себя взрослым, помогая родителям.

Выбирайте, в зависимости от умений, возраста, желания ребенка:

- лепить из теста, пластилина различные фигурки
- рисовать (как умеет), можно пальчиковыми красками, можно кисточками
- очищать вареные яйца от скорлупы, мандарины
- очищать вареные овощи от кожуры, например, картофель
- перемешивать, например, салат, солить
- перебирать пшено, рис, гречку, фасоль, горох
- разбирать, очищать расколотые орехи
- переливать из кружки в кружку воду
- дайте свои бусы, пусть перебирает, как четки
- завязывать и развязывать шнурки
- застегивать и расстегивать пуговицы
- раздеваться и разуваться самостоятельно
- чистить губкой обувь
- стирать небольшие вещи, например кукольные
- мыть игрушки
- мыть посуду
- подметать пол
- вешать белье (натяните для малыша веревку и выделите прищепки)
- сматывать нитки в клубок или на катушку
- кормить аквариумных рыбок
- поливать цветы дома или на даче
- собирать ягоды
- вытирать пыль
- собирать игрушки
- собирать мелкие детали
- отвинчивать и завинчивать крышечки, пробки (зубная паста, банка и т.д.)
- наклеивать и отклеивать наклейки, магниты на холодильник
- рвать и мять бумагу
- делать из бумаги какие-либо фигурки
- играть со скотчем
- открывать ключами ящички, двери